

第一章 社区护理学相关理论与方法

考点一：艾瑞克森的心理社会发展阶段

阶段	发展危机	影响者	发展顺利	发展障碍	发展任务
婴儿期 0-18 月	信任对 不信任	母亲	建立信任感、乐观、 有安全感	不信任感，焦虑	建立信任感
幼儿期 18 月-3 岁	自主对 羞愧、疑虑	父母	建立自我控制感，有 自信和自主性	缺乏自信，怀疑自己 的能力	学习最低限度的自 我照顾能力
学龄前期 3-6 岁	主动对内疚	家庭成员	有生活目标，有创造 力	退缩，怕做错，无自 我价值观	获得主动感，体验目 标的实现
学龄期 6-12 岁	勤奋对自卑	父母、老师、 同学	学会竞争、合作、守 规则	自卑，缺乏自信，失 败感	获得勤奋感
青春期 12-18 岁	自我认同对 角色紊乱	同伴和偶像	接受自我，有明确的 生活目标	产生认同危机，导致 角色混乱	建立自我认同感
青年期 18-35 岁	主动对内疚	朋友和同龄 的异性	有亲密的人际关系	孤独、自我专注、性 格孤僻	建立亲密感
中年期 35-65 岁	创造对停滞	同事和配偶	用心培养下一代，工 作有创造性	过多关心自己、缺乏 责任感	获得成就感
老年期 65 岁-	完善对失望	同伴和偶像	建立完善感，心平气 和地安享晚年	失落感和绝望感	建立完善感

考点二：奥瑞姆护理理论的理论结构

自理理论	什么是自理？
自理缺陷理论	何时需要护理？
护理系统理论	如何提供护理？

考点三：护理系统理论

全补偿系统	患者 不能 参与自理活动，或医嘱 限制 这些活动，需要护士给予 全面的帮助 。 护士的职责： 替 患者做 如昏迷患者、高位截瘫患者、心肌梗死急性期患者、严重精神障碍患者。
部分补偿系统	患者有能力进行 一部分 自理活动，但另一部分需要护士提供护理来完成。 护士的职责： 帮 患者做 如腹部手术后患者
辅助-教育系统	患者 能 进行自理活动，但必须由护士提供咨询、 指导 、教育才能完成。 护士的职责： 教育和支持 患者做 如糖尿病患者

考点四：护理程序的基本步骤

基本步骤	主要护理工作内容
1、 评估	收集、整理、分析资料
2、 诊断	确定护理问题
3、 计划	排列护理诊断顺序；确定预期目标；制定护理措施；护理计划成文
4、 实施	实施前准备；实施；记录
5、 评价	收集资料；与预期目标相比；分析目标未实现的原因；修订护理计划

考点五：评估

评估	目的	收集资料
	资料来源	①直接：患者 自己
		②间接：除患者外
	资料类型	① 主观：主诉的症状和感受（头晕、恶心、乏力、腹痛）
		② 客观：观察、检查（咽部充血、体温）
	收集方法	①交谈
		②观察：视、触、听、嗅
		③健康评估
		③ 查阅：医疗护理病历、文献等

考点六：诊断

诊断	类型	① 现存性的 ：PES	例：气体交换受损：与 COPD 有关：呼吸困难，发绀
		② 危险性的 ：PE	例：有皮肤完整性受损的危险：与长期卧床有关
		③ 健康性的 ：P	例：母乳喂养有效

考点七：计划

计划	排列顺序	首优问题：直接危及患者生命的
	措施类型	①依赖性：遵医嘱
		②独立性：护士制定
		③合作性：共同合作

第二章 社区卫生服务概述

考点一：社区的定义

- ▷ 德国社会学家斐迪南最早将“社区”的概念引入社会学领域，并将其定义为：以家庭为基础的、传统的、富有人情味的、有着共同价值观念、关系亲密的社会生活共同体。”
- ▷ 1933 年我国著名社会学家费孝通提出社区的概念，并**定义**为：“社区是若干社会群体或社会组织聚集在某一地域所形成的一个生活上相互关联的大集体。”
- ▷ 1978 年世界卫生组织在阿拉木图公共卫生大会上将“社区”定义为“以某种形式的社会组织或团体结合在一起的人群”。
- ▷ 社区的类型：**城市社区、农村社区、集镇社区**

考点二：社区的功能

①生产与发展功能；②贯彻政策功能；③改善实施功能；④人际互动功能

考点三：社区卫生服务的概念

社区卫生服务：是社区建设的重要组成部分，是在政府领导下，社区参与以及在上级卫生机构指导下，以**基层卫生机构**为主体，合理使用社区资源和适宜技术，以**人的健康**为中心、**家庭**为单位、**社区**为范围、**需求**为导向，以**妇女、儿童、老人、残障人、慢性病人**为重点，以解决社区主要卫生服务为一体的基层卫生服务。

考点四：社区卫生服务的特点

①可及性；②持续性；③综合性；④协调性

考点五：社区卫生服务的任务

任务	主要内容
社区医疗	诊治；居民档案；出诊；开展姑息疗法
社区预防	传染病和多发病的预防；卫生监督；慢性病控制
社区保健	社区妇女保健、围生期保健、社区儿童保健
社区康复	患者或残疾者经过临床治疗后，继续为其提供医疗保健服务
健康教育	是社区卫生服务的核心，是初级卫生保健的重要任务之一
计划生育指导	晚婚晚育、优生优育。提供方便、有效的技术指导和宣传教育

考点六：社区卫生服务的基本工作内容

公共卫生服务：(1) 卫生信息管理；(2) 健康教育，普及卫生保健知识；(3) 传染病、地方病、寄生虫病的预防控制；(4) 慢性病的预防控制；(5) 精神卫生服务；(6) 妇女保健；(7) 儿童保健；(8) 老年保健指导；(9) 残疾康复指导和康复训练；(10) 计划生育技术咨询指导；(11) 协助处置辖区内突发公共卫生事件；(12) 政府规定其他的公共卫生服务。

基本医疗服务：①一般常见病、多发病诊疗、护理和诊断明确的慢性病治疗；②社区现场应急救护；③家庭出诊、家庭护理、家庭病床等家庭医疗服务；④转诊服务；⑤康复医疗服务；⑥政府卫生行政部门批准的其他适宜医疗服务。

获取完整资料 请下载 APP 或关注公众号



扫码下载 app



扫码关注公众号