

第一章 概论

考点一：心理学的概念

1、心理学定义

心理学是研究人的心理和行为活动的规律的科学。

2、心理学研究内容

首先，心理学是研究以人的心理和行为为对象。其次，心理学要研究心理和行为的规律。总结心理学是一门以解释、预测、调节和控制人的行为为目的，通过研究分析人的行为，揭示人的心理活动规律的科学。

考点二：心理学的历史发展与流派

主要流派	代表人物	主要观点
构造主义心理学	冯特	心理学的研究对象是心理、意识，即人对直接经验的觉知。研究任务是研究意识的结构。意识的内容可以分解为一些基本的要素。把心理分解成这样一些基本元素后，再逐一找出它们之间的关系和规律。
机能主义心理学	詹姆斯、杜威	强调研究意识的功能
行为主义心理学	华生、斯金纳	华生否认心理、意识，强调行为，认为人的一切行为都是在后天环境影响下形成。 斯金纳坚持新行为主义，认为任机体都倾向于重复指向积极后果的行为
格式塔心理学	魏太默、考夫卡、苛勒	重在知觉层次上研究人如何认识事物，作为一种重视心理学实现的学派，他强调认识的整体性。
精神分析学派	弗洛伊德	重视对人类异常行为的分析，强调心理学应该研究无意识现象。
人本主义心理学	马斯洛、罗杰斯	注重人的独特性，主张人的行为主要受自我意识的支配。
认知心理学	皮亚杰	不仅是研究行为，更重要的是研究作为行为基础的内部心理活动。

考点三：心理学的主要分支

心理学的理论研究

- (1) 实验与认知心理学
- (2) 人格与社会心理学：人际间的行为和社会力量对行为的控制和影响。
- (3) 发展心理学：研究心理的发生发展规律
- (4) 心理测量学：对行为、能力和个体差异的测量
- (5) 生理心理学：研究遗传因素对行为的影响

心理学的应用领域

- (1) 临床与咨询心理学：对心理障碍者的评估、诊断和治疗。
- (2) 教育与学校心理学：研究教与学过程中的心理规律。
- (3) 工业与组织心理学：在工业、企业和组织机构发挥作用
- (4) 广告与消费心理学：研究如何把产品信息传达给群众。
- (5) 法律与犯罪心理学：研究司法程序中的犯罪动机。

考点四：心理学的研究方法

心理学的研究方法			
共同点： 根据要解决的问题提出假设，进行研究设计； 采用恰当的方法技术搜集资料； 按照一定程序进行结果的统计处理，最终再进行理论分析，得出结论。	观察法	在自然情境中对人的行为进行有目的的、有计划的系统观察并记录，再对所作记录进行分析，以期发现心理活动变化和发展规律。	优：有 一手 资料；保持了 客观性 及 真实性 。
			缺：观察者地位 被动 ；观察结果 难以重复 ；观察结果容易受到 预期和偏见 影响。
	测验法	使用 特定量表 为工具，对个体的心理特征进行间接了解，并得出量化结论。	方法：了解心理特征；探讨心理特征与外界因素关系；对不同人进行相同测验。
	实验法	控制条件下进行观察的方法。	考虑 自变量 、 因变量 及 控制变量 。
			自然实验：实际生活情境中由实验者创设或改变某些条件，以引起被试者某些心理活动的研究方法。 实验室实验法：在实验条件严格控制下，借助专门的实验设备，引起和记录被试的心理现象。
	调查法	就某一问题要求被调查者回答自己的想法和做法	问卷法：采用预先拟定的问题由被试自行填写来收集资料、进行研究的方法。
			谈话法：面对面问答收集资料，再分析推测。

考点五：学习心理的意义和作用

● 认识客观世界

加深人们对自身的了解。也可以把心理活动规律运用到人际交往中。

● 调整和控制行为

指出心理活动产生和发展变化的规律。尽量消除不利因素，创设有利情境，引发自己和他人的积极行为。

● 直接应用在实际工作上

如教师改进教学实践，设计考试方式；商场重新设计出橱窗等。

第二章 心理的生理基础

考点一：神经系统与神经元

神经系统	中枢神经（CNS）：人体的司令部，包括脑和脊髓	脑的构造和功能	1、后脑；2、中脑；3、前脑（大脑皮质、边缘系统、丘脑、下丘脑、垂体腺）
		脊髓的构造与功能	脊髓为无数神经细胞聚集而成的柱状组织。 功能一：提供躯体与脑部之间神经双向传导的通路； 功能二：作为脊髓反射的反射中枢。
	外周神经系统	躯体神经系统	主管躯体活动
		自主神经系统	控制心跳、呼吸、腺体分泌，管制平滑肌器官的收缩与扩张。维持一切生理运作的均衡。
神经元		细胞体：包含细胞核 树状突：细胞体周围发出的分支，有接受从其他神经元的信息作用 轴突：从细胞体延伸出来的直线型纤维，防止神经运动在传导时向周围扩散消失。	
神经元分类		1、感觉神经元：将感受到刺激后所引起的神经冲动，传入中枢神经系统。 2、运动神经元：将中枢神经系统发出的神经运动传出至效应器。 3、中间神经元：传导神经运动。	
神经元特征		兴奋性与传导性。 兴奋性特殊现象：全有全无律。	

考点二：大脑半球的构造与功能

- 大脑半球的主要构造

大脑是脑的最大与最主要部分。约占总重量的 60%。

- 大脑皮质的分区及运作机能

大脑皮质	初级感觉区	① 视觉区：接收在光刺激的作用下由眼睛输入的神经冲动，产生初级形成的视觉。 ② 听觉区：接收在声音的作用下由耳朵传入的神经冲动，产生初级形成的听觉。 ③ 机体感觉区（体觉区）：管制身体各个部分各种感觉的神经中枢。
	躯体运动区 (运动区)	主要功能为发出动作指令，支配和调节身体在空间的位置、姿势及身体各部分的运动。
	言语区	损害布洛卡区，引发失语症； 损害威尔尼克区，引起听觉性失语症。
	联合区	范围广、具有整合或联合功能。 动物进化越高，联合区在皮质上所占的面积越大。本区可能与动机的产生、行为程序的制订及维持稳定的注意有密切关系。

考点三：大脑两半球的一侧优势

- 脑的**不对称性**

从结构来看，人的大脑右半球略大和重于左半球，左半球的灰质多于右半球；

左右半球的颞叶不对称；

各种神经递质的分布左右半球也不平衡。

考点四：探讨人脑奥秘的方法

脑电图	用一系列曲线所表现的脑电波来显示脑电活动。
脑成像技术	计算机断层扫描（ CT 或 CAT ）
	事件相关电位（ ERP ）研究
	功能性磁共振成像（ fMRI ）：目前最先进的有关脑神经活动的成像技术。

考点五：内分泌系统

- 内分泌系统是人体出神经系统外的整合性调节机制。通过内分泌腺分泌的化学物质——激素来实现其功能的。腺体分为两类：一类是**有管腺或外分泌腺**。另一类是**无管腺或内分泌腺**。激素又称**荷尔蒙**。是由内分泌腺生成并分泌的生理活性物质，对人类行为的很多方面有很大影响，包括身体的发育、一般的新陈代谢、心理发展、第二性征的发展和情绪行为。

- 内分泌腺的分类和机能

甲状腺	甲状腺功能亢进，可使人胃口大增，病人狂吃、狂喝，但不增体重，导致过分敏感，过分紧张。 甲状腺分泌不足，儿童患甲状腺素分泌不足症，会使发育停滞。骨骼和神经系统发育不全，表现为呆小症。
副甲状腺	对保持血液和细胞内钙的浓度有重要作用。 分泌不足，会使人反应迟钝，肢体的运动不协调。
肾上腺	维持体内钠离子及水分子的正常含量 缺少肾上腺皮质激素会出现精神萎靡、肌肉无力等症状。
脑垂体	前叶分泌生长激素、促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素、生乳素 中叶分泌黑色素细胞，作用于皮肤的色素细胞。 后叶分泌血管加压素、子宫收缩素、抗利尿素。
性腺	男性为睾丸；女性为卵巢。

获取完整资料 请下载 APP 或关注公众号



扫码下载 app



扫码关注公众号

希赛网